

# 共青团湖南信息学院委员会

湘信院团发〔2026〕1号

## 关于开展“学雷锋·文明实践我行动” 志愿服务月的通知

各团总支、学生分会：

2026年3月5日是第63个学雷锋纪念日。为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和习近平总书记对深入开展学雷锋活动的重要指示精神，认真贯彻落实习近平总书记致中国志愿服务联合会第三届会员代表大会重要贺信精神，深刻把握雷锋精神的时代内涵，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，充分展示我校青年志愿者的风采，引导广大青年学子以实际行动书写新时代的雷锋故事，为学校“十五五”开局之年汇聚青春正能量。经研究，决定在全校范围内组织开展“学雷锋·文明实践我行动”志愿服务月活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

“学雷锋·文明实践我行动”

### 二、活动时间

2026年3月

### 三、活动对象

学校各级团委、学生会、学生社团组织，全体在校学生

### 四、活动内容

## **（一）深化理论武装，筑牢信仰之基——雷锋精神学习宣传行动**

各级团组织要将学习雷锋精神作为青年思想政治引领的重要内容，通过多种形式引导广大团员青年深刻把握雷锋精神的时代内涵。各团支部要依托“三会两制一课”、主题团日、班会等载体，集中开展“雷锋精神”专题学习活动，采取读雷锋日记、观雷锋电影、讲雷锋故事、访雷锋足迹等喜闻乐见的形式，推动雷锋精神在基层支部落地生根。同时，学校将邀请“五老”人员走进校园，举办“身边的雷锋”事迹宣讲会，用榜样的力量感召青年。创新开展“青言青语”微团课大赛，选拔优秀青年学生组建“00后”宣讲团，开展“把信仰讲给你听”系列宣讲活动，用青年的语言讲好雷锋故事，让理论学习更具“青年味”和吸引力。主题团日活动开展记录需于3月31日前录入智慧团建系统。

## **（二）立足校园阵地，共建美丽家园——“美好湘信院”校园志愿服务行动**

各级团组织要引导团员青年以校为家，积极投身校园文明建设，在实践中涵养爱校荣校情怀。围绕环保宣传、节能减排、垃圾分类、光盘行动、文明交通等主题，常态化组织志愿者开展“青春有我，美好湘信院”系列志愿服务活动，鼓励学生从身边小事做起，用实际行动维护整洁优美的校园环境。发起“美翻了 我的湘信院”网络文明传播活动，动员学生用镜头记录校园美景、文明瞬间和志愿服务风采，通过微信朋友圈、公众号等新媒体平台广泛传播，营造积极向

上的网络氛围。组织融入校史元素的校园“寻宝”定向越野活动（方案另行发送），让学生在团队协作和趣味闯关中加深对学校的认同感与归属感，将爱校之情转化为建校之行的生动实践。

### **（三）深耕社区一线，赋能基层服务——“青春志愿行”社会实践行动**

各团总支、学生组织要结合专业特色和学生特长，组织志愿者深入社区、敬老院、康复中心等基层一线，聚焦“一老一小一困”重点群体需求，开展精准化、常态化帮扶。面向孤寡老人、困难群众，提供生活照料、亲情陪伴、医疗保健等“小而暖”的志愿服务；面向学弟学妹及周边社区青少年，开展课业辅导、素质拓展、兴趣培养等“青助学”项目，助力青少年健康成长。在此基础上，持续推进“社区青春行动”提质扩面，鼓励各院系团委与周边社区建立长期结对关系，围绕普法宣传、安全知识普及、文化惠民演出、环保实践等主题，精心设计“小而美、小而专、小而实”的常态化服务项目，推动志愿服务从“一阵风”向“常态化”转变，从“简单化”向“专业化”提升，引导学生在服务社会、奉献人民中增长才干、锤炼品格。

### **（四）搭建展示平台，厚植文化底蕴——“我与湘信院”主题文化展示行动**

以学雷锋志愿服务月为契机，广泛开展形式多样的校园文化活动，激发学生参与热情，展现湘信院学子昂扬向上的精神风貌。举办“我眼中的湘信院”演讲比赛，鼓励学生结

合自身经历讲述与学校共同成长的故事，抒发爱校情怀；举办“我与湘信院共成长”征文比赛，引导学生用文字记录校园生活的点滴感悟，表达对学校的真挚情感。通过两项赛事，进一步挖掘校园文化内涵，营造积极健康的校园文化氛围。各项活动要注重过程育人，各学院积极组织初赛选拔，推荐优秀作品和选手参加校级决赛，学校将对优秀作品进行集中展示和表彰，扩大活动影响力和辐射面。

## 五、活动要求

**（一）高度重视，精心组织。**各团总支要充分认识学雷锋活动的重要意义，结合学院专业特色，制定具体实施方案，确保活动有序开展。

**（二）广泛动员，注重实效。**要依托团支部、学生社团等阵地，扩大活动覆盖面和参与度，力戒形式主义，切实让志愿服务精神内化于心、外化于行。

### **（三）及时交流总结，巩固活动成果。**

各团总支要及时组织交流会、分享会等形式的总结会议，充分交流志愿服务月的工作成果，做好总结工作，并于4月10日前将活动总结（需包含至少5张典型活动照片）和志愿者服务月活动开展情况统计表（附件1），报送至团委邮箱：[hnxxxxyxiaotuanwei@163.com](mailto:hnxxxxyxiaotuanwei@163.com)。

联系人：赵彩依 19976995275

邓 豪 18890052589 QQ: 3285617547

附件 1: “学雷锋·文明实践我行动” 志愿服务月活动开展情况汇总表

附件 2: 湖南信息学院“青言青语”微团课大赛暨“00后”宣讲团选拔赛的活动方案

附件 3: “我与湘信院共成长” 征文比赛活动方案

附件 4: “我眼中的湘信院” 演讲比赛活动方案

共青团湖南信息学院委员会



附件1:

## “学雷锋·文明实践我行动” 志愿服务月活动开展情况汇总表

学院：(盖章)

填表人：

联系方式：

序号	活动名称	活动时间	参与人数	活动地点	新闻链接
	(可自行增减)				

附件2:

# 关于举办湖南信息学院“青言青语” 微团课大赛暨“00后”宣讲团选拔赛 活动方案

各团总支、学生分会:

为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和习近平总书记对深入开展学雷锋活动的重要指示精神，深刻把握雷锋精神的时代内涵，创新团课教学形式，发挥青年朋辈引领作用，学校决定在“学雷锋·文明实践我行动”志愿服务月期间，举办“青言青语”微团课大赛，并择优选拔组建“00后”宣讲团，开展“把信仰讲给你听”系列活动。现将有关事项安排如下:

## 一、活动主题

把信仰讲给你听——青春视野下的雷锋精神与时代担当

## 二、活动时间

学院初赛: 即日起至2026年4月3日(线下组织, 择优推报、录制视频)

校级评审: 2026年4月7日至4月17日(线上集中评审)

## 三、参与对象

全体在校团员(含保留团籍的中共党员)。鼓励团学骨干、入党积极分子、青马学会成员、退伍大学生士兵及在志愿服务、社会实践中有突出事迹的同学积极参与。

## 四、活动内容与要求

## （一）团课内容要求

参赛作品应围绕“把信仰讲给你听”这一主线，结合以下内容进行设计：

**理论阐释：**从党领导中国青年运动的光辉历程、革命先烈的英雄事迹中挖掘素材，通过具体人物、事件或实物，生动讲述理想信念的传承，展现红色基因的时代光芒。

**榜样故事：**讲述身边“活雷锋”的感人事迹，或挖掘校史中的红色基因、先进模范。

**成长体悟：**结合自身参与志愿服务、社会实践、社区行动的亲身经历，分享对“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神的理解与践行。

**时代担当：**探讨新时代青年如何将个人理想融入学校“十五五”发展大局，融入中国式现代化建设的伟大实践。

## （二）团课形式要求

鼓励打破传统讲授模式，可采用情景演绎、互动对话、AI 数字人、PPT 辅助演讲、Vlog 引入等多种青年喜闻乐见的形式。必须使用“青言青语”，体现青年视角，表达生动鲜活，避免照本宣科、长篇大论。单节微团课时长控制在 6-8 分钟。可以个人参赛，也可以团队参赛（团队不超过 4 人，其中主讲人不超过 2 人）。

## 五、赛程安排

### （一）学院初赛阶段（即日起至 4 月 3 日）

**组织发动：**各团总支要高度重视，广泛宣传动员，鼓励各团支部至少推荐 1 人参加学院初赛。

**线下选拔：**各学院自行组织线下初赛，可结合主题团日、分享会等形式开展，营造“人人讲团课、人人学理论”的浓厚氛围。

**视频录制：**各学院从初赛中遴选优秀作品，为其录制高清视频。视频要求：

（1）画面稳定、声音清晰，建议使用三脚架或专业设备录制；

（2）视频格式为 MP4，分辨率不低于 1080P，画面横屏（1920×1080 像素，比例 16:9），上传平台时不超过 500M。

（3）视频开头需包含课程名称、主讲人姓名、所在学院及团课主题；可适当添加字幕、背景音乐或画面切换，增强观赏性。

各学院根据初赛规模，择优推荐 5 个优秀作品参加校级评审。并以学院为单位，于 4 月 3 日 12:00 前将微团课视频文件、《“青言青语”微团课大赛报名表》（附件 1）、《“青言青语”微团课大赛汇总表》（附件 2）。相关材料打包发送至团委指定邮箱（hnxxxxyxiaotuanwei@163.com），邮件主题注明“学院+微团课大赛”（团课讲稿或 PPT 如有可一并发送）。

## （二）校级评审阶段（4 月 7 日至 4 月 17 日）

校级评审采用线上评审方式进行，分为两个环节：

**线上展播（4 月 7 日-4 月 10 日）：**通过互联网+4M 德育实践平台平台，对入围校级评审的作品进行集中展播，展示青年风采，营造学习氛围。展播期间的浏览量将作为“最佳

人气奖”的评选参考。

**专家评审（4月8日-4月12日）：**学校将组织思政课教师、团干部、媒体专家等组成评审团，对参赛视频的主题内容、表现形式、语言表达、授课效果等方面进行综合打分，确定最终获奖名单。

## 六、奖项设置

**作品奖：**设一等奖3名、二等奖5名、三等奖8名、优秀奖若干名，颁发荣誉证书。

**组织奖：**设“优秀组织奖”2-3个，表彰在初赛组织、作品质量、宣传发动等方面表现突出的学院。

**宣讲团聘任：**所有获奖选手将直接入选学校“00后”宣讲团，颁发聘书，优先推荐参加上级理论宣讲比赛。

## 七、工作要求

**（1）严把内容导向。**各团总支要对参赛作品的政治性、思想性严格审核，确保团课内容符合社会主义核心价值观，弘扬主旋律，传播正能量。

**（2）注重质量打磨。**鼓励各学院安排指导老师（辅导员、团干、思政教师）对参赛选手进行辅导，在选题、讲稿、呈现形式上精心打磨，推出一批有深度、有温度、有锐度的精品微团课。

**（3）广泛宣传动员。**充分利用新媒体平台对活动进行预热和报道，扩大活动覆盖面和影响力，将大赛过程转化为一次团员青年自我学习、自我教育、自我提升的生动实践。

联系人: 岳慧童 19873900438, QQ: 2483547758

附件:

- 2.1. 湖南信息学院“青言青语”微团课大赛报名表
- 2.2 湖南信息学院“青言青语”微团课大赛推荐汇总表

共青团湖南信息学院委员会  
2026年3月9日

附件2.1:

## 湖南信息学院 “青言青语”微团课大赛报名表

作品名称				
负责人	姓名	年级/专业	手机	邮箱
指导老师	姓名	职称	手机	
作品其他成员				
团课简介 (300字左右)				
特色亮点 (300字左右)				
所在单位团委 意见	负责人签字： 年 月 日（盖章）			
组委会 评审意见	负责人签字： 年 月 日（盖章）			

附件2.2:

**湖南信息学院**  
**“青言青语”微团课大赛报名表微团课申报汇总表**

所属学院:

序号	支部名称	团课名称	团课时长	课程主讲人 姓名	提交材料情况 (PPT, 讲义, 视频等)	联系电话	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

附件 3:

## “我与湘信院共成长”征文比赛活动方案

### 一、活动背景与目的

为引导广大学生回顾在湘信院的学习生活历程，记录个人成长与学校发展的同频共振，抒发爱校情怀，传承校园文化，特举办“我与湘信院共成长”征文比赛。通过文字，讲述湘信院故事，展现新时代青年的奋斗与担当。

### 二、征文对象

全体在校学生

### 三、征文时间

1. 作品征集：即日起至 4 月 17 日；
2. 学院评审：4 月 18 日至 4 月 27 日，各学院团总支进行征文初选；
3. 校级评审：4 月 28 日至 5 月 12 日，校团委组织评审小组对征文进行最终评审。

### 四、比赛要求

#### （一）内容要求

##### 1. 主题内容选择

**成长故事：**结合个人在湘信院的学习、生活、实践经历，讲述自己从入学到现在的成长与蜕变，展现学校环境、师资、学风等对个人发展的影响。

**校园记忆：**记录校园中难忘的人、事、物，如老师的教诲、同学的友谊、社团活动、志愿服务经历等，体现校园文化的浸润。

**发展见证：**以亲历者视角，描写学校近年来在校园建设、

学科发展、文化氛围等方面的变化，抒发对学校未来发展的美好祝愿。

爱校情怀：表达对学校的深厚情感，以及将个人理想融入学校发展、国家建设的志向。

## （二）征文要求

体裁不限：记叙文、散文均可。字数原则上在 1000-2000 字之间。

原创性：作品必须为作者原创，未公开发表过，严禁抄袭、套改，一经发现取消参赛资格。

情感真挚：内容真实感人，言之有物，能够引起读者共鸣。

## （二）推选要求

各团总支按照要求填写《“我与湘信院共成长”主题征文大赛推荐作品汇总表》（附件 2），于 4 月 27 日 18:00 前择优推报征文作品参加校级评审。各团总支分别推报 20 件作品，以学院为单位，将作品打包发送至邮箱 [hnxxxxyxiaotuanwei@163.com](mailto:hnxxxxyxiaotuanwei@163.com)，文件命名格式为：征文比赛-学院名称，纸质材料统一报送至校团委 206 办公室。

## 五、奖项设置

1. 比赛设置奖项 50 项，其中一等奖 5 名、二等奖 10 名、三等奖 15 名、优胜奖 20 名，颁发校级获奖证书。

2. 部分优秀作品将在“湘信青年”公众号上展读。

## 六、工作要求

1. **高度重视，广泛发动。**各团总支及基层团支部要高度重视本次比赛，切实按照方案要求和安排，广泛发动大学生

积极参与比赛。

**2. 积极支持，严格把关。**各团总支及基层团支部要对参赛选手给予支持和指导，提高参赛作品的水品，评审时严格把关，确保参赛作品的质量。

**3. 大力宣传，营造氛围。**各团总支及基层团支部要将活动通知宣传到位，扩大比赛的参与面和影响力，同时以本次活动为契机，通过对优秀作品展示，进一步引导学生爱校荣校，传承湘信精神，为学校开启高质量发展新篇章贡献力量。

联系人：赵雨清 13469361547 QQ: 3594659905

附件 3.1: 校庆主题征文大赛模板

附件 3.2: 校庆主题征文大赛推荐作品汇总表

共青团湖南信息学院委员会

2026年3月9日

附件3.1:

## “我与湘信院共成长” 征文作品

题目: \_\_\_\_\_ 宋体三号, 居中 \_\_\_\_\_

学院: \_\_\_\_\_

班级: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_

学号: \_\_\_\_\_

年 月

题目

黑体三号，不加粗，居中

正文仿宋，三号，不加粗，行间距固定值28磅，段前段后0，首行缩进2字符。



## 附件 4:

# “我眼中的湘信院”演讲比赛活动方案

## 一、活动背景与目的

为进一步激发广大学生的爱校荣校情怀，引导青年学子用心观察校园、用情讲述故事，积极参与学校发展，以演讲的形式展现湘信院的发展变迁和自身的成长历程，增强对学校的认同感与归属感，营造积极向上的校园文化氛围，特举办本次演讲比赛。

## 二、活动对象

全体在校学生

## 三、活动时间

学院初赛：即日起至2026年4月21日

校级决赛：2026年5月上旬（具体时间另行通知）

## 四、参赛要求

### （一）演讲主题

围绕“我眼中的湘信院”展开，可选取校园风景、人文故事、学习生活、成长经历、校园变迁等不同视角，讲述自己与学校的故事，表达对学校的真挚情感。鼓励结合个人实际经历，以小见大，内容鲜活，避免空泛抒情。可融入参与学雷锋志愿服务、社团活动、课堂学习等过程中的真实感悟。内容积极向上，弘扬主旋律，传递正能量，展现湘信院学子良好的精神风貌。

### （二）演讲要求

1. 紧扣主题，题目自拟。要求内容充实具体，逻辑清晰，体现思想性、故事性、逻辑性、真实性，有理有据、有情有感；观点鲜明正确，见解独到，结构严谨，选取事例真实生动。

2. 演讲使用普通话，语言自然流畅，表达准确、自然，语言技巧处理得当，节奏张弛符合思想感情的起伏变化，声情并茂。可配合音乐、服饰、背景视频等辅助手段。

3. 脱稿演讲，演讲时间不超过5分钟。具有较强感染力、影响力、号召力，能引起观众共鸣。

4. 着装大方，精神饱满，举止自然得体，演讲过程中能较好运用体态语，充分展现演讲内涵。

## **五、组织实施**

### **（一）初赛阶段（即日起至4月21日）**

1. 由各团总支积极动员，根据活动安排和要求自行组织线下初赛，对参赛选手的演讲稿、使用的辅助手段内容等材料进行严格把关。各团总支于4月21日之前组织完成初赛，各推荐15名选手参加校级复赛，填报《“我眼中的湘信院”主题演讲比赛推荐参赛报名表》（附件1）。

2. 4月21日18:00前，各团总支以学院为单位，将附件1及推荐参赛选手word版演讲稿（附件2）纸质材料统一报送至校团委206办公室。演讲稿书写模板见附件2。

### **（二）复赛阶段（4月28日）**

共75名选手参赛，采用线上展播形式。线上评审组围绕演讲内容、演讲状态、语言表达、演讲技巧、形象风度五个

维度进行打分（满分100分）。选手最终得分由两部分加权构成：

评审组评分：占最终得分的60%；

网络浏览量折算分：占最终得分的40%。浏览量折算以所有复赛选手中的最高点赞量为基准，折算为百分制后计入总分。

最终得分=评审组评分×60%+浏览量折算分×40%。

按最终得分从高到低排序，排名前10名的选手晋级校级决赛；剩余65名选手依据得分排名，分别授予本次比赛三等奖及优胜奖。

### （三）决赛阶段（5月上旬）

共10名选手进入决赛，形式为现场演讲，最终成绩由网络投票（20%）、演讲稿内容（30%）、演讲表现（50%）三部分构成。决赛前在“湘信青年”公众号上启动网络投票，投票结果按名次折算分数计入决赛总分，占总分的20%；组织评审小组对进入决赛选手演讲稿内容进行评审，得分占决赛总分的30%；决赛现场从演讲状态、语言表达、演讲技巧、形象风度等方面现场打分，得分占总分的50%。决赛根据成绩排名决出本次比赛的一等奖和二等奖。

## 六、奖项设置

比赛设置奖项75项，其中一等奖4名、二等奖6名、三等奖28名、优胜奖37名，颁发校级获奖证书。

## 七、工作要求

**1. 高度重视，广泛发动。**各团总支及基层团支部要高度重视本次比赛，切实按照方案要求和安排，广泛发动学生积极参与比赛。

**2. 积极支持，严格把关。**各团总支及基层团支部要对参赛选手给予支持和指导，提高参赛作品的水平，评审时严格把关，确保参赛作品的质量。

**3. 大力宣传，营造氛围。**各团总支及基层团支部要将活动通知宣传到位，扩大比赛的参与面和影响力，同时以本次活动为契机，进一步引导学生爱校荣校，传承湘信精神，为学校开启高质量发展新篇章贡献力量。

联系人：张文淋 17375882528，QQ: 2147585650

附件4.1: “我眼中的湘信院”主题演讲比赛推荐参赛报名表

附件4.2: “我眼中的湘信院”主题演讲比赛稿件模板

共青团湖南信息学院委员会

2026年3月9日

## 附件4.1

_____学院“我眼中的湘信院”主题演讲比赛推荐参赛汇总表					
序号	姓名	班级	作品名称	联系方式（电话）	是否有辅助手段
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

附件4.2

## “我眼中的湘信院”主题演讲比赛

题目：\_\_\_\_\_ 宋体三号，居中 \_\_\_\_\_

学院：\_\_\_\_\_

班级：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

学号：\_\_\_\_\_

年 月

题目

黑体三号，不加粗，居中

正文仿宋，三号，不加粗，行间距固定值28磅，段前段后0，首行缩进2字符。