共青团湖南信息学院委员会

湘信院团发〔2022〕17 号

关于开展湖南信息学院首届“新青年”体育节活动的通　知

各团总支、团支部：

为贯彻《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，更好展现当代大学生健康、文明、积极向上的精神风貌，实现“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的体育育人目标，同时提高疫情防控常态化下师生体质健康水平，在庆祝建团 100 周年和喜迎党的二十大时间节点上，经学校团委研究决定，联合通识教育学院体育与健康教学部面向全校学生举办首届“新青年”体育节。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

“新青年·强体魄”

二、活动时间

2022 年 5 月-6 月

三、组织单位

主办单位：共青团湖南信息学院委员会、通识教育学院体育与健康教学部

组织单位：各二级学院

四、活动对象

全体在校学生

五、活动场地

东、西院田径场

六、活动组织

（一）组织分工

本活动由学校团委与通识教育学院体育与健康教学部联合主办。体育与健康教学部负责活动推广宣传、项目训练、裁判等赛场相关事项，学校团委负责活动组织、现场秩序维护及其他保障工作。

（二）活动过程

1.前期宣传与准备（5 月 10 日-5 月 18 日）

学校团委、体育与健康教学部按照要求进行活动策划与宣传，发布活动内容，各个学院将通知要求与精神传达至班级、团支部，做好相关准备工作。

2.组织实施（5 月 19 日-6 月 11 日）

根据具体项目时间安排分段进行。先由学院组织选拔赛，再根据各个项目具体要求报送相关比赛队伍参加校赛。学校团委、体育与健康教学部根据各个项目上报的参赛队伍组织预决赛和决赛，根据具体项目的实际情况，决出每个项目的具体名次。

（三）项目安排

时间	比赛项目	备注
6 月 1 日	30 人迎面接力	各院报送 3 支队伍参赛
6 月 8、9 日	“背对背拥抱”气球接力	各院报送 3 支队伍参赛

	真人版贪吃蛇	各院报送2支队伍参赛

具体比赛细则详见附件。若因天气及其他原因影响，比赛时间另行通知。

（四）奖项设置

1.优秀组织单位

学校团委、通识教育学院体育与健康教学部综合此次活动的组织参与情况，根据决赛奖项结果，授予1个“优秀组织单位”。

2.各项目单项奖

根据各项目的实际情况设定具体名次。

七、组织要求

1.高度重视，精心组织。各学院要高度重视此次活动，以此次体育节为契机，大力营造体育运动氛围，积极引导学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，组织好相关活动，相关活动情况纳入考核工作。

2.科学规范，公平公正。各学院要严格按照通知要求的时间节点进行工作部署，安排专人进行对接，相关要求要及时传达，相关资料要及时报送，营造出全民健身的良好氛围。要严格遵守比赛程序与规则，发扬体育精神，维护赛场公平公正。

3.积极参与，保障安全。各学院要广泛发动学生积极参与，引导学生尊重比赛、尊重裁判、尊重对手，做到身心同步发展。强调赛前热身，量力而行，同时做好应急预案及其他赛场服务工作。

附件：“新青年”体育节比赛项目细则

共青团湖南信息学院委员会

2022 年 5 月 19 日

附件：

“新青年”体育节比赛项目细则

项目一：迎面接力

人数：每队 30 人，必须包含 8 名女生

器械：接力棒

规则：

1.比赛前，各队队员分立于跑道两端，每端 15 人，成一路纵队排列，起点端第一名起跑队员和对面第一位接棒队员站在端线前，气泡队员手持接力棒等候裁判员发令。其余队员与第一位队员间隔 1 米，后一名队员跑出后再进入端线前等候。第一名队员起跑姿势不限，但不得使用起跑器。

2.裁判鸣枪宣布比赛开始后，第一名队员沿跑道跑到赛道对面，将接力棒交给对面第一名队员（交接棒必须绕过标志杆，采用立棒式传接棒），依次进行，直至最后一名队员冲过终点线。

3.比赛过程中，奔跑队员必须手持接力棒，若掉棒则应立即拾棒并从掉棒处继续奔跑，期间计时不中断。

4.所有参赛队员在完成交棒后应立即归入队伍末位，保持队伍整齐，不得有妨碍其他队伍队员比赛的行为，否则取消本队成绩。

项目二：“背对背拥抱”趣味接力

参赛人数：每队 20 人，必须包含 6 名女生

器械：大气球 6 个（一条比赛道一个气球）

规则：

1. 同组的参赛队员面对面站立，前两人背部夹住气球站在起步线之前，其他运动员按下述方式站位，准备比赛：

```
 9 5   1|                                    |3   7 11
人人   人|                                    |人  人人
       O|起步线 --->   --->   --->   --->    |终点线
人人   人|       <---   <---   <---   <---    |人  人人
10 6   2|                                    |4   8 12
```

图 1 比赛图示 1

2. 当裁判员鸣枪后，比赛即为开始，前两人背部夹住气球侧身移动前进，到终点线后两人转 90 度站立不动，接力的两个队友同样用背部夹住气球，待比赛道上的队友离开后侧身移动前进（如下图）...如此类推...直至 19、20 号两名运动员返回起步线，即为完成比赛。

```
                          人 3
（尽快离开不挡道）人 2 O 人 1
                          人 4
```

图 1 比赛图示 2

3. 气球只能两人用背部夹住，头部可以接触，其他部位接触或气球掉地面时，此两人回到起步线重来，如发生在交接点时，则执行裁判判为停留 10 秒后继续比赛。

4. 整个比赛直线进行，如歪斜到占用了旁边的比赛道时，此两人回到起步线重来。

5. 如气球爆裂，爆裂时的两人回到起步线，启用新气球重新开始。

6. 两人只能侧身背对背平行移动，一人前一人后移动为犯规，不记成绩。

7. 比赛以用时少者获胜。

项目三：真人版贪吃蛇

参赛人数：每队 36 人，男女不限。

器械：无

规则：

1. 每队 36 人，站成 6*6 的方阵。

2. 一位同学率先出列，随机寻找在场的任意一人成为“蛇头”，再一起出发寻找下一个队友成为下一个“蛇头”。

3. 在选择好队友后，手搭在队友肩膀上，不可断开，不能首尾相连，随着“蛇”的身子越来越长，难度也会越来越大，不能咬到自己的身体和尾巴。

4. 直至全部吃完，没有犯规，看哪一队的蛇最先围成一个圈，用时最短的队伍获胜。